

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 1367  
วันที่ 8 พ.ย. 2561  
เวลา



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์  
เลขที่รับ 14405  
วันที่ 7 พ.ย. 2561 เวลา 16.30 น.

ที่ สธ ๐๘๓๐.๘/ว ๓๐๑๕

โรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
ตำบลท่าข้าม อำเภอพนมพิณ  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๓๐

๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางฯ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบสมัครเข้ารับการอบรม และรายละเอียดการฝึกอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลสวนสราญรมย์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จัดอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๓ ให้กับพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานทั้งภายในกรมสุขภาพจิตและภายนอกกรมสุขภาพจิต โดยมีระยะเวลาฝึกอบรม ๔ เดือน ระหว่างวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้ารับการอบรมหลักสูตรดังกล่าว โดยกรมสุขภาพจิตสนับสนุนค่าลงทะเบียน ส่วนค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าพาหนะเดินทาง เบิกจากต้นสังกัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง สามารถ Download ใบสมัครได้ที่ [www.suansaranrom.go.th](http://www.suansaranrom.go.th) และส่งใบสมัครไปยัง นางสาวต้นติมา ด้วงโยธา กลุ่มพัฒนาวิชาการ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ อำเภอพนมพิณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ และอนุญาตให้บุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมการอบรมตามหลักสูตรดังกล่าว โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

เรียน นพ.สสจ.กาฬสินธุ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรด

- ให้แจ้ง รพ.ทุกแห่ง  
 ให้แจ้ง สสอ. ทุกแห่ง  
 ให้แจ้ง รพ./ สสอ. ทุกแห่ง  
 หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน  
 หัวหน้ากลุ่มงาน

(นายจุมภฏ พรหมสีดา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนสราญรมย์

กลุ่มพัฒนาวิชาการ

โทร ๐ ๗๗๙๑ ๖๕๘๕-๗

โทรสาร ๐ ๗๗๓๑ ๑๘๔๔

(นางสาวจริญญา ฉันทประเดิม)

นักทรัพยากรบุคคล

(นางนิศารวรรณ รักโคตร)  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานทรัพยากรบุคคล

(นายไพรัตน์ สงคราม)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)  
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์

ใบสมัครเข้ารับการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ (รุ่นที่ ๓)  
ระหว่างวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒  
ณ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

กรุณาเขียนด้วยตัวบรรจง

- ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....
- วัน เดือน ปีเกิด.....อายุ.....ปี เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน.....  
ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล/แขวง..... อำเภอ.....  
จังหวัด..... อายุราชการ.....ปี
- ตำแหน่งปัจจุบัน.....
- สถานที่ทำงาน.....  
แผนก.....  
ที่อยู่.....  
โทรศัพท์.....มือถือ.....อีเมล์.....
- วุฒิการศึกษาปริญญาตรีทางการพยาบาลหรือเทียบเท่า  
คุณวุฒิ.....ปีที่จบการศึกษา.....
- เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....เลขที่ใบอนุญาตฯ.....

(ลงชื่อ).....ผู้สมัคร  
(.....)

(ลงชื่อ).....ผู้รับรอง  
(.....)

ตำแหน่ง.....

หมายเหตุ ผู้รับรองเป็นผู้บังคับบัญชาชั้นต้นระดับหัวหน้าฝ่าย / กลุ่มงานขึ้นไป

ส่งรูปถ่ายขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๓ รูป พร้อมใบสมัคร (ถ่ายชุดขาวข้าราชการ หรือชุดพยาบาล)

กรุณาส่งใบสมัครที่ นางสาวตันติมา ดั่งโยธา  
กลุ่มพัฒนาวิชาการ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๓๐  
โทรศัพท์ ๐ ๗๗๙๑ ๖๕๘๕ - ๗ โทรสาร ๐ ๗๗๓๑ ๑๘๕๔

ท่านมีความประสงค์จองห้องพักของโรงพยาบาลสวนสราญรมย์

- ไม่จอง       จอง      โปรดระบุ
- ต้องการจองที่พัก ห้องพัสดุ ราคา เดือนละ ๒,๕๐๐ บาท / คน
- ต้องการจองห้องพัก ห้องแอร์ ราคา เดือนละ ๔,๕๐๐ บาท / คน



กรมสุขภาพจิต  
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
สุราษฎร์ธานี

## รายละเอียดการฝึกอบรม

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๓  
ระหว่างวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

### หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรโลกที่มีสัดส่วนของผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อยๆ จากการคาดการณ์ในอีก ๑๔ ปีข้างหน้าหรือปี พ.ศ. ๒๕๖๘ จำนวนผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นเป็น ๑๔.๙ ล้านคน หรือคิดเป็น ๒ เท่าของ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ และในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ จะเพิ่มขึ้นเป็น ๑๗.๘ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๒๕ ของประชากรทั้งประเทศ จากสถิติดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงแนวโน้มประชากรสูงอายุเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งอาจเกิดผลกระทบตามมาในเรื่องค่าใช้จ่ายในการรักษาสุขภาพ ภาวะพึ่งพาของผู้สูงอายุอันจะนำมาสู่ปัญหาสังคม เศรษฐกิจตามมา (อรรธรรม, ๒๕๕๔) ดังนั้นทุกองค์กรของประเทศจำเป็นต้องมีการวางแผนในการจัดสรรทรัพยากร เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงและลดผลกระทบด้านลบที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

ด้วยเหตุผลดังกล่าวกรมสุขภาพจิตจึงได้กำหนดนโยบายการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การดำเนินงานสุขภาพจิตภายใต้ทิศทางการดำเนินงานสุขภาพจิตและแผนยุทธศาสตร์ กรมสุขภาพจิต ในช่วงแผน ๖ ๑๑ (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๙) โดยให้โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต พัฒนาเป็นหน่วยงานที่มีความเป็นเลิศเฉพาะทาง (excellence center) ด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุ โดยมีเป้าหมายในการพัฒนาองค์ความรู้ และสร้างต้นแบบการดูแลรักษาบนฐานความรู้ทางวิทยาศาสตร์และกระบวนการวิจัยและพัฒนา และถ่ายทอดองค์ความรู้ โดยเฉพาะการถ่ายทอดองค์ความรู้ นั้น ได้มีการกำหนดเกณฑ์ไว้ว่า โรงพยาบาลจะต้องมีการจัดตั้งศูนย์ฝึกอบรม มีหลักสูตรด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุระดับประเทศสำหรับสหวิชาชีพ และเนื่องจากพยาบาลเป็นบุคลากรหลักซึ่งใกล้ชิดผู้รับบริการ จึงควรได้รับการพัฒนาให้มีความรู้และทักษะในการดูแลด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุให้บรรลุเป้าหมายของความเป็นเลิศดังกล่าวโดยครอบคลุม ๔ มิติ ทั้งการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต บำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุที่เกิดขึ้นให้ดีขึ้นหรือเข้าสู่ภาวะปกติ สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุที่มีความรุนแรง ยุ่งยาก ซ้ำซ้อน และเรื้อรัง ได้อย่างมีคุณภาพ นอกจากนี้ยังต้องให้การดูแลครอบคลุมรวมถึงผู้ดูแลผู้สูงอายุด้วย ดังนั้น โรงพยาบาลสวนสราญรมย์จึงได้จัดหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลจิตเวชผู้สูงอายุและสุขภาพจิตขึ้น

### วัตถุประสงค์

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ผู้รับการอบรมสามารถให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชแก่ผู้สูงอายุ และผู้ดูแล ที่สอดคล้องกับบริบททั้งในโรงพยาบาล ชุมชน และสถานดูแลระยะยาว อย่างครอบคลุม ทั้งการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต บำบัดรักษา ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ สามารถให้การดูแลระยะสุดท้าย ตลอดจนรับและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตให้ได้รับบริการสุขภาพจิตและจิตเวชที่เหมาะสมในทุกระดับ

วัตถุประสงค์เฉพาะ เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

๑. ประเมินคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพจิตและจิตเวชในผู้สูงอายุ
๒. ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตและจิตเวชแก่ผู้สูงอายุทั้งในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วยที่สำคัญ และพบผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องระยะยาวจนถึงระยะสุดท้าย ในบริบทวัฒนธรรมของผู้สูงอายุ
๓. รู้จักการใช้ยาและผลกระทบจากการใช้ยาในผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ
๔. ให้การดูแลผู้สูงอายุด้วยการบำบัดแบบใช้ยาและไม่ใช้ยา
๕. จัดการกับอาการที่เป็นปัญหาสำคัญ ในผู้ป่วยและผู้ดูแล
๖. สามารถให้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ป่วยและครอบครัว/ผู้ดูแลได้
๗. ส่งเสริมและสนับสนุนให้ญาติ ครอบครัว/ผู้ดูแล ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย
๘. ให้การดูแลสุขภาพจิตผู้ดูแล
๙. นำหลักฐานเชิงประจักษ์ แนวคิดเศรษฐศาสตร์สุขภาพ ภาวะสุขภาพมาพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ผ่านการอบรมสามารถให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพ

## วิชาในหลักสูตร

เพื่อให้ผู้ผ่านการอบรมสามารถให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ โครงสร้าง หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางที่ได้รับการรับรองจากสภาการพยาบาล จึงประกอบด้วยภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ เช่น วิชานโยบาย ระบบสุขภาพ และการจัดการข้อมูลทางคลินิก การประเมินสุขภาพและการตัดสินใจทางคลินิก วิชาความรู้ความชำนาญเฉพาะสาขา ปัญหาสุขภาพจิต โรคทางจิตเวชที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการส่งเสริม การพยาบาลและการบำบัดสำหรับผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชในชุมชน และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ

## วิธีการฝึกอบรม

บรรยาย / การอภิปราย / การสัมมนา / การประชุมปรึกษา การสาธิต / ฝึกปฏิบัติทั้งในและนอกคลินิก / ศึกษาดูงาน / ศึกษา ค้นคว้าด้วยตนเอง / การศึกษาผู้ป่วยเฉพาะราย / การฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องมือจากสถานการณ์จำลอง และการฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จริง

## คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

1. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ สาขาการพยาบาลชั้นหนึ่งหรือสาขาการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
2. ปฏิบัติการพยาบาลอย่างน้อย ๒ ปี
3. มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพสาขาการพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง ที่ยังไม่หมดอายุ
4. อายุไม่เกิน ๕๕ ปี
5. เป็นผู้ที่ได้รับการพิจารณาอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดให้ลาศึกษาเต็มเวลาได้ตลอดหลักสูตร
๕. มีสุขภาพสมบูรณ์ ไม่ทุพพลภาพ ไม่เป็นโรคอันเป็นอุปสรรคต่อการศึกษาอบรม

ระยะเวลารับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๒

ระยะเวลาการฝึกอบรม ๔ เดือน

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม รับจำนวนจำกัด

สถานที่อบรม โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

## การสำเร็จการศึกษา

๑. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีระยะเวลาศึกษาอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐
๒. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีระยะเวลาในการฝึกปฏิบัติไม่น้อยกว่า ๓๐๐ ชั่วโมง
๓. ผู้เข้ารับการอบรมต้องได้เกรดเฉลี่ยทุกวิชาไม่ต่ำกว่า ๒.๐๐ และได้เกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า ๒.๕๐

## ค่าใช้จ่ายในการอบรม

๑. หน่วยงานในเขตสุขภาพที่ ๑๑ เข้ารับการอบรมโดยเขตสุขภาพที่ ๑๑ สนับสนุนค่าลงทะเบียนและค่าที่พัก ส่วนค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะเดินทางเบิกจากต้นสังกัด (รอการพิจารณาจากคณะกรรมการเขตสุขภาพที่ ๑๑)
๒. หน่วยงานในเขตสุขภาพที่ ๑๒ และหน่วยงานในเขตสุขภาพอื่นที่อยู่ในเครือข่ายการบริการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต สนับสนุนค่าลงทะเบียน ส่วนค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยง เบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด
๓. หน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิตสนับสนุนค่าลงทะเบียน ส่วนค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยง เบิกจากหน่วยงานต้นสังกัด
๔. หน่วยงานอื่น ๆ เข้ารับการอบรมโดยชำระค่าลงทะเบียนตลอดหลักสูตร คนละ ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) และเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในการเดินทางจากต้นสังกัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง

หมายเหตุ หลักสูตรนี้ได้รับการรับรองจากสภาการพยาบาลแล้ว และได้รับ CNEU ๕๐ หน่วยคะแนน