



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์
เลขที่รับ 13096
วันที่ 10 ต.ค. 2561 เวลา 14.30 น.

สำนักงานสาธารณสุขกาฬสินธุ์
เลขที่รับ 1257
วันที่ 10 ต.ค. 2561
เวลา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
๒ ถนนวังหลัง แขวงศิริราช
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
โทร. ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๓๓ ต่อ ๒๔๖๐, ๒๔๖๕
โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๙๕

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๕/ว.๐๒๕๕๐
วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑
เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘ เรื่อง “สู่วงัยไม่พึงพา คืบคลานค่าสู่สังคม”
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชใน
พระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคม
พัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จะจัดประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘ เรื่อง “สู่วงัย
ไม่พึงพา คืบคลานค่าสู่สังคม” ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีซ์พาลาเลซ กรุงเทพฯ

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จึงใคร่ขอเรียนเชิญ
บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยสามารถ
สมัครออนไลน์ได้ทางเว็บไซต์ <http://www.ns.mahidol.ac.th/conference28/> และผู้เข้าประชุมสามารถ
เข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบทางราชการ
จากต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการประชุมวิชาการฯ ดังกล่าว และ
ประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

Dr. Sirin

(รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

Dr. Sirin
Dr. Sirin
Dr. Sirin
(นายประวิตร ศรีบุญรัตน์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์

- เรียน นพ.สสจ.กาฬสินธุ์
จึงเรียนมาเพื่อโปรด
- ให้แจ้ง รพ.ทุกแห่ง
 - ให้แจ้ง สสอ. ทุกแห่ง
 - ให้แจ้ง รพ./ สสอ. ทุกแห่ง
 - หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน
 - หัวหน้ากลุ่มงาน

Dr. Sirin 12.00.61
(นางสาวจรรณีภา อ้นประเดิม)

Dr. Sirin 12.00.61

การประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย
เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คินคุณค่าสู่สังคม”
ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีณซ์พาเลซ กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล

การสูงวัยของประชากรเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ตั้งแต่ ปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ประเทศไทยมีประชากรอาศัยอยู่ทั้งหมดประมาณ ๖๘.๙ ล้านคน ซึ่งเป็นประชากรไทยจำนวน ๖๕.๙ ล้านคน และเป็นแรงงานข้ามชาติอีกประมาณ ๓ ล้านคน จากจำนวนประชากรไทยทั้งหมด ๖๕.๙ ล้านคน มีประชากรที่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปประมาณ ๑๑ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕ ของจำนวนประชากร โดยประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมสูงอายุ (Aged Society) และจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Completed Ageing Society) ใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ คือ มีสัดส่วนประชากรสูงอายุสูงถึงร้อยละ ๒๐

รัฐบาลมีแผนพัฒนาผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕-๒๕๖๔) มุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่มีประโยชน์และมีคุณค่าต่อสังคม ซึ่งสอดคล้องกับนโยบาย “สภาวะพุดพลั่ง” (Active Ageing) ขององค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นกระบวนการที่ผู้สูงวัยมีการพัฒนาสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อการดำรงชีวิตอยู่อย่างอิสระและพึ่งพาตนเองแสดงให้เห็นถึงลักษณะสำคัญของผู้สูงวัยที่มีศักยภาพ และสามารถทำประโยชน์ แก่ตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม แนวคิดภาวะพุดพลั่ง ประกอบด้วย ๓ ประการหลัก ได้แก่ ๑) การส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี (Healthy) ๒) การส่งเสริมการมีส่วนร่วม (Participation) และ ๓) การส่งเสริมให้มีความมั่นคงหรือมีหลักประกันในชีวิต (Security) นอกจากนี้ประชากรยังสูงวัยก็ยังมีความเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยมากขึ้น จึงจำเป็นต้องเตรียมกำลังคนด้านสุขภาพไว้ให้เพียงพอเพื่อส่งเสริมการเป็นประชากรสูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาวะ ทั้งกาย จิตใจ สังคม ซึ่งเป็นกระบวนการตลอดชีวิต ทำให้พึ่งพาตนเองได้ มีคุณภาพชีวิต การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นนี้มีความซับซ้อนท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ จิตใจ และสังคม อาจกล่าวโดยทั่วไปว่า สูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาวะ (Healthy Ageing) มีความหมายทางบวกในหลายมิติเกี่ยวกับสมรรถนะในการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อปรับตัวทางกายภาพ จิตใจ สังคม ซึ่งแปรเปลี่ยนไปตามพื้นฐานทางวัฒนธรรม และอายุ ในด้านต่างๆ ทั้งส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษาและฟื้นฟู เปิดโอกาสให้ผู้สูงวัยมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ในสังคม ส่งเสริมความมั่นคงทางรายได้ สิทธิพิเศษในการรับบริการต่างๆ การเรียนรู้ตลอดชีวิต และการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เกื้อหนุนและเหมาะสมเพื่อให้ผู้สูงวัยดำรงชีวิตได้อย่างอิสระ ในทางกลับกันผู้สูงวัยไม่ได้เป็นผู้รับเพียงฝ่ายเดียวแต่ยังคงมีพลังและศักยภาพที่ทำประโยชน์ให้กับครอบครัวและสังคม โดยการดูแล เลี้ยงดูบุตรหลาน ทำงานจิตอาสา เป็นที่ปรึกษาและส่งต่อภูมิปัญญาให้กับอนุชนรุ่นหลัง เพื่อให้มีการดำรงชีวิตเป็นไปอย่างมีศักดิ์ศรีและมีคุณค่า

สังคมไทยทุกวันนี้มีความตื่นตัวอย่างมากในเรื่องเกี่ยวกับผู้สูงวัย ที่สะท้อนให้เห็นได้จากการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงวัยของประเทศไทยในระยะที่ผ่านมาของหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนที่ได้ร่วมมือกันดำเนินงานตามนโยบายชาติ อย่างไรก็ตามการดำเนินงานในเรื่องการส่งเสริมให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ยังคงเป็นประเด็นท้าทายสำหรับประเทศไทย การบูรณาการการทำงานระหว่างหน่วยงานต่างๆ เพื่อให้การดูแลผู้สูงวัย ดำเนินไปในทิศทางที่ดี

กำหนดการจัดการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งที่ ๒๘
เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม”

วันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีซ์พาลเลซ กรุงเทพฯ

วันพุธที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : การจักระบบการดูแลและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย

๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น. พิธีอาเศียรวาท

๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศูญา บุญทอง

นายกสภาการพยาบาล

๐๙.๐๐-๑๐.๑๕ น. การปาฐกถาคุณหญิงพินพาภย์พิทยาภท ครั้งที่ ๑๙ เรื่อง

“การปฏิรูประบบการบริการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย”

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศูญา บุญทอง

นายกสภาการพยาบาล

๑๐.๑๕-๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๑๕ น. นโยบายสุขภาพผู้สูงวัย: ประเด็นระดับชาติ ความท้าทายระดับโลก

โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ อัสสันตชัย

รองคณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ

นายกสมาคมพฒณาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

๑๒.๑๕-๑๓.๑๕ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๑๕-๑๔.๑๕ น. เหลียวหลังกำลังคนทางสุขภาพ แลหน้าระบบการดูแลผู้สูงวัย

โดย ดร.กฤษดา แสงวงศ์

ผู้ทรงคุณวุฒิด้านแผนยุทธศาสตร์สาธารณสุข

ที่ปรึกษาระดับกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น. ระบบการดูแลที่บ้านเพื่อสร้างสุขในสูงวัย

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ

ที่ปรึกษาประจำสภาการพยาบาล ฝ่ายวิชาการและโครงการเฉพาะกิจ

คุณวณิรัตน์ รุ่งเกียรติกุล

ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

รองศาสตราจารย์ ดร.วิราพรณ วิโรจน์รัตน์ (ผู้ดำเนินรายการ)

ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

- ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. พลังผู้สูงวัย คืบคุณค่าสู่สังคม
โดย คุณหญิงจันทรี หาญเจนลักษณ์
• ประธานกรรมการ บริษัทแพทย์รัตน์ จำกัด (โรงพยาบาลจักษุรัตน์) และ
ผู้ก่อตั้งและกรรมการบริหาร บริษัทซีวามิตร วิสาหกิจเพื่อสังคม จำกัด
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. ธุรกิจของผู้สูงวัยหัวใจวัยรุ่น
โดย คุณผดุง พนากาญจนกุล
ผู้บริหาร บริษัท ราชวัตรไต่เทียม จำกัด
- ๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น. พิธีปิดการประชุม
- ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง