



ต. นก. นต. เข. เลนต. ของ ท. พ. พ. น. ต.  
 เลขที่รับ..... 3590  
 วันที่..... 2.2. ส.ค. 2561 16.00 น.

W

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
 2 ถนนวิภาวดี แขวงศิริราช  
 เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700  
 โทร. 0 2461 5333 ต่อ 2460 2465  
 โทรสาร 0 2461 5335

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
 เลขที่รับ..... 432  
 วันที่..... 22. ส.ค. 2561

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๕/ว.๐๐๗๒๙

วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ : รากฐานของชีวิต

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ชุด

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยศูนย์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และสุขภาพเด็กปฐมวัย กำหนดจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ : รากฐานของชีวิต ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรม ทีเค พาเลซ ถนนแจ้งวัฒนะ จังหวัดนนทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริม สนับสนุนและปกป้อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาลและบุคลากรทางสาธารณสุขให้ทันสมัย สอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน และสร้างเครือข่ายทางวิชาการและการดำเนินงานด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาเห็นว่าโครงการประชุมวิชาการเรื่องดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงใคร่ขอเรียนเชิญมิสนมแม่พยาบาลหรือผู้รับผิดชอบงานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่/งานอนามัยแม่และเด็ก ในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ ตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว สำหรับข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว.๑๒๒ ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๕๕ และไม่ถือเป็นวันลา ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการประชุมวิชาการฯ และประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะขอขอบคุณยิ่ง

เรียน นท. ศสจ.กาฬสินธุ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรด

- ให้แจ้ง รพ. ทุกแห่ง
- ให้แจ้ง สสอ. สสจ. ทุกแห่ง
- ให้แจ้ง รพ. สสอ. สสจ. ทุกแห่ง
- หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน
- หัวหน้ากลุ่มงาน.....
- ปิดประกาศ

ขอแสดงความนับถือ

Ella Sirinon

1109

(รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

(นางฉวีวรรณ ชมภูษา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์

(นางนิศราวรรณ ภูมิตถ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ

เจ้าหน้าที่กลุ่มงาน.....

Handwritten signature and date 17 5 2016

กำหนดการประชุมวิชาการ

เรื่อง “การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: รากฐานของชีวิต”

วันที่ 19-20 กรกฎาคม 2561

ณ โรงแรมทีเค พาเลส แจ้งวัฒนะ

\*\*\*\*\*

วันพฤหัสบดีที่ 19 กรกฎาคม 2561

8.30 – 8.45 น. ลงทะเบียน

8.45 – 9.00 น. พิธีเปิด

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล

9.00 – 10.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: รากฐานของชีวิต

สิทธิพื้นฐานของทารก

โดย ผู้แทนจาก UNICEF

10.00 – 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.30 – 11.30 น. พระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาด

อาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก พ.ศ. 2560:

หลักการและประเด็นสำคัญสำหรับผู้ปฏิบัติงาน

โดย ผู้แทนจากกรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข

11.30 – 12.30 น. รู้เท่าทันกลยุทธ์การตลาดในการสื่อสาร

อาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก

โดย อาจารย์ ดร.บรรสรศักดิ์ เจียมดำรง

ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายวิชาการ

คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัย

ราชภัฏรำไพพรรณี

12.30 – 13.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.30 – 15.00 น. Update Baby-friendly Hospital Initiative

(BFHI)

โดย แพทย์หญิงพวง แห่งชวาวิช

รองประธานมูลนิธิศูนย์นมแม่

แห่งประเทศไทย

15.00 – 15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

15.15 – 16.30 น. Update Baby-friendly Hospital Initiative

(BFHI): บทบาทของพยาบาล

โดย รองศาสตราจารย์ ดร. วุฒิสุคนธ์

ที่ปรึกษาศูนย์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วย

นมแม่และสุขภาพเด็กปฐมวัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันศุกร์ที่ 20 กรกฎาคม 2561

8.30 – 9.00 น. ลงทะเบียน

9.00 – 10.00 น. แม่ทำงานก็เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรนภา ตั้งสุตสันต์

10.00 – 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.15 – 11.15 น. แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช้หลักฐาน

เชิงประจักษ์ (Evidence Based Guidelines for

Breastfeeding)

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ฟองคำ ตีลกลสุกชัย

ที่ปรึกษาคณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล

11.15 – 12.00 น. ประชุมปรึกษาเพื่อจัดตั้งสมาคมพยาบาลนมแม่แห่ง

ประเทศไทย

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 13.45 น. งานข้อมูลงานวิจัยนมแม่ในประเทศไทย

โดย อาจารย์ ดร.ศศิธราน น่วมภา

13.45 – 16.00 น. พัฒนางานประจำสู่งานวิจัย BF: การกำหนด

ประเด็นวิจัยและแนวทางการดำเนินงาน

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรณิรัตน์ แสงเพิ่ม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุตภรณ์ พยัคฆ์เรือง

16.00 น. ปิดการประชุม

รับประทานอาหารว่างร่วมกัน



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ

เรื่อง

“การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่:  
รากฐานของชีวิต”

วันที่ 19-20 กรกฎาคม 2561

ณ โรงแรมทีเค พาเลส  
แจ้งวัฒนะ

## ประชุมวิชาการ

### “การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: รากฐานของชีวิต”

#### หลักการและเหตุผล

ปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญของการที่เด็กจะมีการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ต่อเนื่องขึ้นกับการเลี้ยงดูเด็กของพ่อแม่ การให้อาหารที่เหมาะสมตั้งแต่แรกเกิดจะเป็นพื้นฐานให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่ดี มีสติปัญญาที่เหมาะสม การให้นมแม่แก่ทารกตั้งแต่แรกเกิดจึงเป็นเรื่องที่มีความสำคัญ เพราะน้ำนมแม่เป็นแหล่งอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก มีสารอาหารครบถ้วนและมีภูมิคุ้มกันโรคที่ใหม่สามารถหาได้ในอาหารทดแทนชนิดอื่นๆ (Ballard & Morrow, 2013) การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ช่วยลดอัตราตายและอัตราเจ็บป่วยในเด็กโดยเฉพาะอย่างยิ่งจากสาเหตุของโรคติดเชื้อ ตลอดจนช่วยส่งเสริมพัฒนาการในเด็ก (Chiu et al., 2011; Victoria et al., 2015) และส่งเสริมความรักความผูกพันระหว่างแม่ลูก ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย และเป็นประโยชน์ต่อสิ่งแวดล้อม (Kramer & Kakuma, 2012; U.S. Department of Health and Human Services, 2011) องค์การอนามัยโลกได้สังเกตเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวตั้งแต่แนะนำให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวในช่วง 6 เดือนแรก และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ร่วมกับอาหารตามวัยจนลูกมีอายุอย่างน้อย 2 ปี (WHO, 2013) อย่างไรก็ตามจากการสำรวจสถานการณ์เด็กในประเทศไทย (The Thailand Multiple Indicator Cluster Survey) ล่าสุดในปี 2558-2559 พบว่ามีมารดาไทยเพียงร้อยละ 23.1 ที่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวหรือเลี้ยงลูกในช่วง 0-5 เดือนได้ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2559) ทั้งนี้เป็นจำนวนที่ห่างไกลจากเป้าหมายที่องค์การอนามัยโลกได้ตั้งไว้ที่ร้อยละ 50 (UNICEF, 2014) อยู่มาก

คณะพยาบาลศาสตรมหาวิทาลัยมหิดล โดยศูนย์

ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และสุขภาพเด็กปฐมวัย เห็นความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงมีนโยบายในการดำเนินการเพื่อส่งเสริมสนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง โดยภารกิจหนึ่งของศูนย์ฯ คือการให้บริการวิชาการเกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ทันสมัยแก่อาจารย์พยาบาล วิชาชีพ และผู้สนใจ ในการนี้จึงกำหนดจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่...รากฐานสำคัญของชีวิตขึ้น เพื่อให้พยาบาลและผู้ทำงานเกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีความเข้าใจที่ถูกต้องในการส่งเสริมให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ยาวนานที่สุด และปกป้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากภัยคุกคามของภาวะโภชนาการที่ไม่ดี ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้มารดาไม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หรือหยุดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนเวลาอันควร โดยมุ่งหวังว่าจะเป็นส่วนหนึ่งในการทำให้อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของประเทศไทยเพิ่มขึ้น เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดต่อสุขภาพเด็กและเยาวชน

#### วัตถุประสงค์

1. เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริม สนับสนุนและปกป้อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาล บุคลากรทางสาธารณสุข ให้ทันสมัย สอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน
2. สร้างเครือข่ายทางวิชาการและ การดำเนินงานด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระหว่างผู้ให้บริการอบรม
3. เพื่อร่วมกิจกรรมเนื่องในสัปดาห์นมแม่โลก

ประจำปี พ.ศ. 2561

4. เผยแพร่ชื่อเสียงของคณะพยาบาลศาสตร์แก่บุคลากรภายนอก

#### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และผู้สนใจ จำนวน 200 คน

#### ค่าลงทะเบียน

ชำระเงินภายในวันที่ 31 พ.ศ. 2561 คนละ 2,500 บาท  
ชำระเงินหลังวันที่ 31 พ.ศ. 2561 คนละ 2,800 บาท

อยู่ในระหว่างกรขอหน่วยคะแนนจากสภาการพยาบาล

#### วิธีการลงทะเบียน

1. ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์ [http://www.ms.mahidol.ac.th/register\\_con/Register\\_form.asp?con\\_id=17](http://www.ms.mahidol.ac.th/register_con/Register_form.asp?con_id=17) หรือสมัครลงทะเบียนประชุมผ่านช่องทาง QR CODE



2. ชำระเงินค่าลงทะเบียน โดยโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้า บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช ชื่อบัญชี ศูนย์บริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี 016-4-07832-7 พร้อมส่งภาพถ่ายผ่าน หรือ ถ่ายภาพ ใบสลิปโอนเงิน อีเมลที่ E-mail: [pomprom.keee@mahidol.ac.th](mailto:pomprom.keee@mahidol.ac.th)
3. ตรวจสอบสถานะการลงทะเบียน ภายหลังจากลงทะเบียนและส่งสลิปใบโอนเงินแล้ว อย่างน้อย 3 วันทำการ

**\*\*ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ\*\***

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่

นางสาวณัฐศิริ แสนทกลาง

โทรศัพท์ : 0 2441 5333, 0 2441 5275-81 ต่อ 2460, 2465

มือถือ: 081-804-3957 โทรสาร: 02-441-5595